

Program for mars 2016

Kontaktinformasjon: Hukommelses- og demenskonsulent Anne Lise Oulie:

23 47 61 97/ 99 20 48 07 [/anne.lise.oulie@bva.oslo.kommune.no](mailto:anne.lise.oulie@bva.oslo.kommune.no)

Frivilligkoordinator Elisabeth Johnsen:

23 47 60 74/ 48 04 10 03 [/elisabeth.johnsen@bva.oslo.kommune.no](mailto:elisabeth.johnsen@bva.oslo.kommune.no)

Adresse: Pilotveien 6



Dag og tid	Aktivitet		Beskrivelse
Tirsdag 1.mars 10.00-14.00	Innetrim Kafé Quiz		Vi trener inne, du trenger ikke treningstøy. Servering av frukt, vafler og kaffe. Vi svarer på spørsmål i grupper eller felles. Pris: 30,- (Kontantbetaling)
Onsdag 2.mars 10.00-14.00	Besøk til Røa seniorsenter Edit Piaf konsert		Etter litt kaffe på Piloten Arena og går vi turen opp til Røa seniorsenter til fots. Vi deltar på at Karin Destainville, synger og formidler: «En reise inn i Edith Piaf sin verden». Inngang kroner 50,- (for konsert, kaffe og vaffel).
Torsdag 3.mars 11.00-13/14.00	Turgruppe		Går kl 11.00 fra Piloten Arena. Turen tilpasses etter hvem som deltar. Kaffestopp underveis. Bekledning etter vær og føre (vurder brodder). Ta selv med penger til kaffe/tilbehør og kollektivtransport.

Dag og tid	Aktivitet		Beskrivelse
Tirsdag 8.mars 10.00-14.00	Innetrim Kafé Quiz		Vi trener inne, du trenger ikke treningstøy. Servering av frukt, vafler og kaffe. Tekstlesing av Jan E. Magnus. Vi svarer på spørsmål i grupper eller felles. Pris: 30,- (Kontantbetaling)
Onsdag 9.mars 10.00-14.00	Vi utfordrer Arne Brimi og lager kyllingsalat og rundstykker. Nintendo Wii og andre spill.		Vi lager mat sammen og spiser lunsjen. Pris: 60,- (Kontantbetaling)
Torsdag 10.mars 11.00-13/14.00	Turgruppe		Går kl 11.00 fra Piloten Arena. Turen tilpasses etter hvem som deltar. Kaffestopp underveis. Bekledning etter vær og føre (vurder brodder). Ta selv med penger til kaffe/tilbehør og kollektivtransport.

Dag og tid	Aktivitet		Beskrivelse
Tirsdag 15.mars 10.00-14.00	Innetrim Kafé Quiz		Vi trener inne, du trenger ikke treningstøy. Servering av frukt, vafler og kaffe. Vi svarer på spørsmål i grupper eller felles. Pris: 30,- (Kontantbetaling)
Onsdag 16.mars 10.00-14.00	Besøke Deichmanske bibliotek på Røa Kafébesøk		Møtes ved Piloten Arena og går til fots til Røa. Vi tar en kaffe på café Miso. Vi besøker deretter biblioteket på Røa hvor bibliotekansatt Lars Lervik leser en fin tekst for oss og vi kan se oss litt rundt. Ta med penger til kafébesøk.
Torsdag 17.mars 11.00-13/14.00	Turgruppe		Går kl 11.00 fra Piloten Arena. Turen tilpasses etter hvem som deltar. Kaffestopp underveis. Bekledning etter vær og føre (vurder brodder). Ta selv med penger til kaffe/tilbehør og kollektivtransport.

Dag og tid	Aktivitet		Beskrivelse
Tirsdag 22.mars	Påskestengt		
Onsdag 23.mars	Påskestengt		
Torsdag 24.mars	Påskestengt		

Dag og tid	Aktivitet		Beskrivelse
Tirsdag 29. mars 10.00-14.00	Innetrim/tur Kafé Hage og planting Quiz	 	Vi trener inne, eller går en tur. Du trenger ikke treningstøy. Servering av frukt, vafler og kaffe. Pris: 30,- (Kontantbetaling)
Onsdag 30.mars 10.00-14.00	Suppe og tur		Møtes ved Piloten Arena kl 10.00 og spiser suppelunsj. Etter mat og prat går vi en tur. Pris: 60,- (Kontantbetaling)
Torsdag 31. mars 11.00-13/14.00	Turgruppe		Går kl 11.00 fra Piloten Arena. Turen tilpasses etter hvem som deltar. Kaffestopp underveis. Bekledning etter vær og føre (vurder brodder). Ta selv med penger til kaffe/tilbehør og kollektivtransport.

