

# Program for januar 2017

**Kontaktinformasjon:** Hukommelses- og demenskonsulent Anne Lise Oulie:

23 47 61 97/ 99 20 48 07 [/anne.lise.oulie@bva.oslo.kommune.no](mailto:anne.lise.oulie@bva.oslo.kommune.no)

Frivilligkoordinator Elisabeth Johnsen:

23 47 60 74/ 48 04 10 03 [/elisabeth.johnsen@bva.oslo.kommune.no](mailto:elisabeth.johnsen@bva.oslo.kommune.no)

Adresse: Pilotveien 6

Nettside: [www.pilotenarena.no](http://www.pilotenarena.no)

**Piloten Arena holder stengt på mandager i januar.**



Dag og tid	Aktivitet		Beskrivelse
<b>Tirsdag</b> <b>10.januar</b> <b>10.00-14.00</b>	Lunsj Nyttårsquiz Tur		Vi lager felles lunsj og løser en nyttårsquiz sammen. Mulighet for å gå tur hvis vær og føre tillater det. Dagspris: 50,- (Kontantbetaling. Også mulighet til å kjøpe klippekort)
<b>Onsdag</b> <b>11.januar</b> <b>10.00-14.00</b>	Fotoutstilling i Oslo sentrum og kafebesøk		Vi går fra Piloten Arena ca kl 10.30 og tar t- bane til Nasjonalteateret stasjon. Vi besøker en fotoutstilling av Jimmy Nelson i Tordenskioldsgate. Tema for bildene er en presentasjon av ulike stammer og kulturer sitt levesett fra flere verdensdeler. Vi tar en tur på kafé hvor du kan kjøpe det du ønsker av mat og drikke. Ta selv med penger/kort til kaffe/tilbehør og kollektivtransport.
<b>Torsdag</b> <b>12.januar</b> <b>11.00-13/14.00</b>	Turgruppe		Går kl 11.00 fra Piloten Arena. Turen tilpasses etter hvem som deltar. Kaffestopp underveis. Bekledning etter vær og føre. Ta selv med penger/kort til kaffe/tilbehør og kollektivtransport.

Dag og tid	Aktivitet		Beskrivelse
<b>Tirsdag</b> <b>17.januar</b> <b>10.00-14.00</b>	Lunsj Kortfilm Tur		Vi lager lunsj og ser på kortfilmen, «To gamle venner». Anledning til en tur hvis vær og føre tillater det.  Dagspris: 50,-(Kontantbetaling. Også mulighet til å kjøpe klippekort)
<b>Onsdag</b> <b>18.januar</b> <b>10.00-14.00</b>	Lunsj og vafler  Nintendo Wii og andre spill  Tur	 	Vafler og god lunsj lager vi i fellesskap. Vi spiller golf, bowling eller tennis på Nintendo Wii. Anledning til andre spill om du vil det.  Hvis vær og føre tillater det, tar vi en tur i Hovseterdalen.  Dagspris Piloten Arena kr:50,- (Kontantbetaling. Også mulighet til å kjøpe klippekort)
<b>Torsdag</b> <b>19.januar</b> <b>11.00-13/14.00</b>	Turgruppe		Går kl 11.00 fra Piloten Arena. Turen tilpasses etter hvem som deltar. Kaffestopp underveis. Bekledning etter vær og føre. Ta selv med penger/kort til kaffe/tilbehør og kollektivtransport.

Dag og tid	Aktivitet		Beskrivelse
<b>Tirsdag</b> <b>24. januar</b> <b>10.00-14.00</b>	Lunsj Tur/Trim		Vi lager dagens lunsj. Tar en tur hvis vær og føre tillater det, evt noen trimøvelser inne.  Dagspris kr:50,- (Kontantbetaling. Også mulighet til å kjøpe klippekort)
<b>Onsdag</b> <b>25. januar</b> <b>10.00-14.00</b>	Besøk og omvisning på Nobels Fredssenter		Vi lager og spiser felles lunsj på Piloten Arena. Ca kl tar 11.30 tar vi t- bane fra Holmen stasjon til Nasjonalteateret. Vi har booket omvisning kl 12.30 på Nobels Fredssenter på Rådhusplassen med påfølgende kaffe på museet. Omvisningen er gratis. Ta selv med penger/kort til kollektivtransport. Dagspris kr:50,- (Kontantbetaling. Også mulighet til å kjøpe klippekort).
<b>Torsdag</b> <b>26. januar</b> <b>11.00-13/14.00</b>	Turgruppe		Går kl 11.00 fra Piloten Arena. Turen tilpasses etter hvem som deltar. Kaffestopp underveis. Bekledning etter vær og føre. Ta selv med penger/kort til kaffe/tilbehør og kollektivtransport.

<b>Dag og tid</b>	<b>Aktivitet</b>		<b>Beskrivelse</b>
<b>Tirsdag 31. januar 10.00-14.00</b>	Lunsj Quiz Tur		Vi lager felles lunsj og løser deretter en musikkquiz sammen. Anledning til en tur hvis vær og føre tillater det.  Dagspris:50,- (Kontantbetaling. Også mulighet til å kjøpe klippekort)