

Program for april 2017

Kontaktinformasjon: Hukommelses- og demenskonsulent Anne Lise Oulie:

23 47 61 97/ 99 20 48 07 [/anne.lise.oulie@bva.oslo.kommune.no](mailto:anne.lise.oulie@bva.oslo.kommune.no)

Vikar Ranveig Eide Kristiansen

23 47 60 74/ 48 04 10 03 [/ranveig.eide.kristiansen@bva.oslo.kommune.no](mailto:ranveig.eide.kristiansen@bva.oslo.kommune.no)

[/elisabeth.johnsen@bva.oslo.kommune.no](mailto:elisabeth.johnsen@bva.oslo.kommune.no)

Adresse: Pilotveien 6

Nettside: www.pilotenarena.no



Dag og tid	Aktivitet		Beskrivelse
Mandag 3. april 10.00-14.00	Fotoutstilling i Oslo sentrum og kafebesøk		Vi går fra Piloten Arena ca kl 10.30 og tar t- bane til Nasjonalteateret stasjon. Vi besøker en fotoutstilling av Arno Rafael Minkinen i Tordenskioldsgate. Tema for bildene er «floating in the air». Vi tar en tur på kafé hvor du kan kjøpe det du ønsker av mat og drikke. Ta selv med penger/kort til kaffe/tilbehør og kollektivtransport.
Tirsdag 4. april 10.00-14.00	Lunsj Flyt og styrketrening		Anne- Kristine leder oss i en økt med «Flyt og styrketrening». Det er enkle øvelser som utføres stående i ring. Du trenger ikke treningstøy. Dagspris: 50,-(Kontantbetaling, du kan også kjøpe klippekort).
Onsdag 5. april 10.00-14.00	Lunsj og vafler Piano ved Ragnhild Jørstad		Vi lager dagens lunsj og vafler. Ragnhild Jørstad besøker oss hver måned. Hun spiller piano og deler en musikalsk reise med oss. Dagspris: 50,- (Kontantbetaling, du kan også kjøpe klippekort).
Torsdag 6.april 11.00-13/14.00	Turgruppe		Går kl. 11:00 fra Piloten Arena. Turen tilpasses etter hvem som deltar. Kaffestopp underveis. Bekledning etter vær og føre. Ta selv med penger/kort til kafébesøk og transport.

Dag og tid	Aktivitet	Beskrivelse
Mandag 10.april 10.00-14.00		
Tirsdag 11.april 10.00-14.00		
Onsdag 12.april 10.00-14.00		
Torsdag 13.april		

Dag og tid	Aktivitet		Beskrivelse
Tirsdag 18. april 10.00-14.00	Lunsj Flyt og styrketrening		Anne- Kristine leder oss i en økt med «Flyt og styrketrening». Det er enkle øvelser som utføres stående i ring. Du trenger ikke treningstøy. Dagspris: 50,-(Kontantbetaling, du kan også kjøpe klippekort).
Onsdag 19.april 10.00-14.00	Lunsj og lyrikk		Vi drar med t- bane til sentrum for å delta på Lunsj og Lyrikk. I dag er det Jannike Bonnevie som leser tekster. Mulighet for å kjøpe lunsj som en del av programmet ved Det Norske teateret. Ta selv med penger/kort til lunsj/kaffe og kollektivtransport.
Torsdag 20.april 11.00-13/14.00	Turgruppe		Går kl 11:00 fra Piloten Arena. Turen tilpasses etter hvem som deltar. Kaffestopp underveis. Bekledning etter vær og føre. Ta selv med penger/kort til kaffe/tilbehør og kollektivtransport.

Dag og tid	Aktivitet		Beskrivelse
Mandag 24.april 10.00-14.00	Lunsj og vafler Tema: Reiseopplevelser		Vi deler reiseopplevelser og har geografiquiz med premie. Anledning for en gåtur i nærområdet. Dagspris: 50,- (Kontantbetaling, du kan også kjøpe klippekort).
Tirsdag 25.april 10.00-14.00	Lunsj Flyt og styrketrening		Anne- Kristine leder oss i en økt med «Flyt og styrketrening». Det er enkle øvelser som utføres stående i ring. Du trenger ikke treningstøy. Dagspris: 50,-(Kontantbetaling, du kan og kjøpe klippekort).
Onsdag 26.april 10.00-14.00	Lunsj og vafler Bowling og spill		Vafler og god lunsj lager vi i fellesskap. Vi spiller bowling. Anledning til andre spill om du vil det. Dagspris: 50,-(Kontantbetaling, du kan også kjøpe klippekort).
Torsdag 27.april 11.00-13/14.00	Turgruppe		Går kl. 11:00 fra Piloten Arena. Turen tilpasses etter hvem som deltar. Kaffestopp underveis. Bekledning etter vær og føre. Ta selv med penger/kort til kafébesøk og transport.