

Program for juni 2017

Kontaktinformasjon: Hukommelses- og demenskonsulent Anne Lise Oulie:
23 47 61 97/ 99 20 48 07 [/anne.lise.oulie@bva.oslo.kommune.no](mailto:anne.lise.oulie@bva.oslo.kommune.no)
Frivilligkoordinator Elisabeth Johnsen:
23 47 60 74/ 48 04 10 03 [/elisabeth.johnsen@bva.oslo.kommune.no](mailto:elisabeth.johnsen@bva.oslo.kommune.no)
Adresse: Pilotveien 6
[Nettside: www.pilotenarena.no](http://www.pilotenarena.no)

Sommerstengt siste uken i juni og i hele juli måned.

Første åpne dag etter sommeren er mandag 7. august.



Dag og tid	Aktivitet		Beskrivelse
Torsdag 1.juni	Turgruppe		<p>Går kl 11.00 fra Piloten Arena. Turen tilpasses etter hvem som deltar. Kaffestopp underveis.</p> <p>Bekledning etter vær og føre. Ta selv med penger/kort til kaffe/tilbehør og kollektivtransport. Egenandel på 50,- hvis taxi benyttes.</p>

Dag og tid	Aktivitet		Beskrivelse
Mandag 5. juni	2. pinsedag		Stengt
Tirsdag 6.juni 10.00-14.00	Lunsj og vafler Flyt og styrketrening Spilleaktiviteter		Vi starter dagen med Flyt og styrketrening kl 10.30 inne eller ute. Du trenger ikke treningstøy, men ta med gode sko om du ønsker. Vi lager felles lunsj og vafler. Spilleaktivitet etter ønske. Dagspris: 50,- (Kontantbetaling, du kan også kjøpe klippekort).
Onsdag 7. juni 10.00-14.00	Lunsj Forestilling på Folkemuseet		Etter lunsj, drar vi på forestillingen «Asbjørnsen og Moe for voksne» inne på et gårdslokale på Folkemuseets område. Forestillingen er eksklusiv for oss. Vi benytter maxitaxi, og er tilbake til Piloten Arena ca kl 14.30 denne dagen. Påmelding innen tirsdag den 6. juni kl 14.00 pga bestilling av transport. Egenandel 100,- for lunsj og maxitaxi tur/retur.
Torsdag 8. juni 11.00-14.00	Turgruppe		Går kl 11.00 fra Piloten Arena. Turen tilpasses etter hvem som deltar. Kaffestopp underveis. Bekledning etter vær og føre. Ta selv med penger/kort til kaffe/tilbehør og kollektivtransport. Egenandel på 50,- hvis taxi benyttes.

Dag og tid	Aktivitet		Beskrivelse
Mandag 12.juni 10.00-14.00	Lunsj Ute- Bingo og spilleaktivitet		Vi lager og spiser felles lunsj på Piloten Arena. Vi spiller Bingo ute- med premier. Mulighet for andre ute eller inneaktiviteter. Dagspris: 50,-(Kontantbetaling, du kan også kjøpe klippekort).
Tirsdag 13.juni 10.00-14.00	Tur til Blaafarveverket i Modum eller alternativt program på Piloten Arena		Anledning til utflukt til Blaafarveverket i Modum. Avreise 09.30 fra Vinderen seniorsenter. Egen pris på turen. Påmeldingsfrist 1. juni til Anne Lise Oulie. Alternativt program på Piloten Arena: Trim og annet. Dagspris: 50,-(Kontantbetaling, du kan også kjøpe klippekort).
Onsdag 14.juni 10.00-14.00	Sommerlunsj -Familie er hjertelig velkommen!		Vi inviterer alle våre deltakere på vårt dagtilbud med familie, til sommerlunsj kl 11.00. Det blir god mat, musikalsk innslag av Ragnhild Jørstad og mer å glede seg til. Pris: 50,- per person. Påmelding innen kl 14.00 mandag den 12.juni (På epost eller telefon)
Torsdag 15.juni 11.00-13/14.00	Turgruppe		Går kl 11.00 fra Piloten Arena. Turen tilpasses etter hvem som deltar. Kaffestopp underveis. Bekledning etter vær. Ta selv med penger/kort til kaffe/tilbehør og kollektivtransport. Egenandel 50,- hvis taxi.

Dag og tid	Aktivitet		Beskrivelse
Mandag 19.juni 10.00- 14.00	Lunsj Quiz/Spilleaktivitet /hagesysler		Vi lager og spiser felles lunsj. Anledning til ulike aktiviteter inne eller ute. Dagspris: 50,- (Kontantbetaling, du kan også kjøpe klippekort).
Tirsdag 20.juni 10.00-14.00	Lunsj Flyt og styrketrening		Flyt og styrketrening kl 10.30 inne eller ute. Vi lager og spiser felles lunsj på Piloten Arena. Vi går tur og kikker på den nye nærmiljøhagen som er anlagt ved Voksen kirke, kun 1 km gange en vei. Dagspris: 50,- (Kontantbetaling, du kan også kjøpe klippekort).
Onsdag 21.juni 10.00-14.00	Dagstur: Øyhopping i Oslofjorden		Vi benytter kollektiv transport til Aker brygge og tar en øybåt derfra. Øybåten kjører innom flere øyer i Oslofjorden. Vi stopper på en av øyene og spiser medbrakt lunsj -eller kjøper lunsj på en øykafè. Kle deg etter været. Blir det for dårlig vær- blir vi på Piloten Arena. Ta med penger/kort til kollektiv transport og lunsj.
Torsdag 22.juni 11.00-13/14.00	Turgruppe		Går kl 11.00 fra Piloten Arena. Turen tilpasses etter hvem som deltar. Kaffestopp underveis. Bekledning etter vær og føre. Ta selv med penger/kort til kaffe/tilbehør og kollektivtransport Siste turgruppe før sommeren. Egenandel på 50,- hvis taxi benyttes.

