

Program høsten 2018

Pårørendeskolen DEMENS

Kurs og samtalegrupper
for pårørende til personer
med demens.



Pårørendeskolen Demens

Pårørendeskolen arrangerer kurs og samtalegrupper for pårørende til personer med demens.

Pårørendeskolen er et gratis by omfattende tilbud. Påmelding er bindende.

Pårørendeskolen arrangerer pårørendekurs som har en varighet på 12 timer fordelt på fire dager. Temaer tas opp gjennom foredrag og samtaler med andre.

Kurset skal gi deg som pårørende:

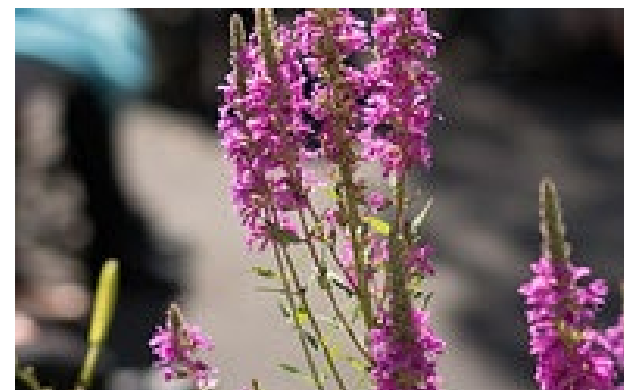
- Kunnskap om demens og hjelpeapparat.
- Verktøy i møte med den syke slik at dere blir ivaretatt.
- Opplevelse av mestring og livskvalitet i en utfordrende situasjon.
- Redskap til å være en ressurs i samhandling med hjelpeapparatet.

Kursene får svært gode tilbakemeldinger. Pårørende, både til personer som er tidlig i sykdomsfasen og de med langt kommen demens har deltatt på dette kurset.

Kurset har stor praktisk relevans i forhold til egen situasjon.

Pårørendeskolen finansieres av Oslo kommune, Baches legat, statlige tilskuddsmilder og Stiftelsen Kirkens Bymisjon.

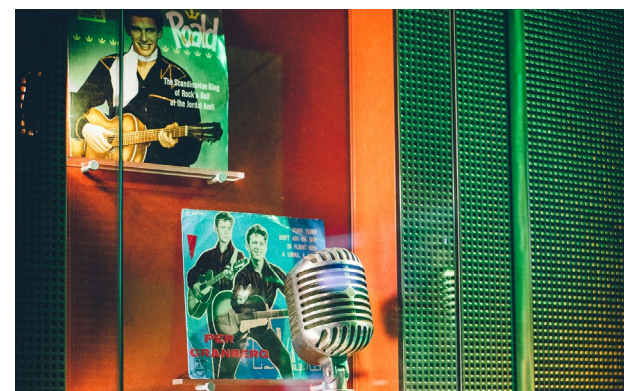
Velkommen til pårørendekurs!



Lørdag 08.09: Tur til Botanisk hage.



Lørdag 13.10: Tur til Skjerven gård.



Lørdag 10.11: Tur i POP senteret.

Program høsten 2018

AUGUST/SEPTEMBER

Dag: Pårørendekurs på onsdager

Sted: Alna, Furuset seniorsenter

Datoer: 29.08, 12.09, 19.09, 26.09

Tid: kl. 18.00–21.00

OKTOBER

Dag: Pårørendekurs på mandager

Sted: Vestre Aker, Hovseter

Datoer: 08.10, 15.10, 22.10, 29.10

Tid: kl. 18.00–21.00

NOVEMBER

Dag: Pårørendekurs på fredager

Sted: Grünerløkka, Løkka + (Helgesensgate 62)

Datoer: 02.11, 09.11, 16.11, 23.11

Tid: kl. 11.00–14.00

MINIKURS FOR PÅRØRENDE OG FRIVILLIGE

Dag: Kurskveld på onsdag

(kun et utdrag av Pårørendekurssets innhold)

Sted: Grünerløkka, Engelsborg ressurscenter

Dato: 14.11

Tid: kl. 17.00–21.00

PÅMELDING

kirkensbymisjon.no/parorendeskolen

For spørsmål ta kontakt med Benedikte G. Slørdal på tlf. 99 29 72 88.

SAMTALEGRUPPER

Samtalegruppe for pårørende til personer med demens

Oppstart: Mandag 27.08, deretter annenhver mandag

Tid: kl. 11.00–12.30

Sted: Engelsborg ressurscenter (Helgesensgate 62, 0558 Oslo)

Tilbud til personer med demens

Samtalegruppe «Ariadne»

Oppstart: Onsdag 29.08, deretter annenhver onsdag

Tid: kl. 13.00–14.30

Sted: Engelsborg ressurscenter (Helgesensgate 62, 0558 Oslo)

Samtalegruppe for pårørende til personer med demens

Oppstart: Mandag 03.09, første mandag i måneden

Tid: kl. 19.00–21.00

Sted: St. Hanshaugen eldrecenter (Lovisenberggata 4E, 0456 Oslo)

Gruppeleder: Kristin Borg, tlf. 99 15 56 84

UTGIVELSER

Utgivelser om eldreomsorg

For pårørende kan vi anbefale boken «Bestefar på rømmen» som er en barnebok som tar for seg tema demens sett fra barns øyne.

Alle utgivelser fra Kirkens Bymisjon på eldreområdet kan du kjøpe hos oss. Kom innom butikken på Engelsborg eller inn på nettbutikken kirkensbymisjon.no/nettbutikk. Kontakt oss gjerne på engelsborg@bymisjon.no om du lurer på noe.

LØRDAGSTREFF

For personer med demens, deres pårørende og venner. Velkommen til tre lørdagstreff denne høsten. Oppmøte/Avreise fra Engelsborg ressurscenter (Helgesensgate 62, 0558 Oslo).

Lørdag 08.09: Tur med guide i Botanisk hage. Vi går samlet fra Engelsborg kl. 12.00.

Lørdag 13.10: Tur til Skjerven gård. Skjerven arrangerer «Åpen gård» med muligheter for kjøp av god mat, kaffe og hyggelig vertskap. Avreise fra Engelsborg kl. 12. Påmeldingsfrist 26.09 på sms til tlf. 99 29 72 88.

Lørdag 10.11: Guidet tur i POP senteret. «Her vil vi få en musikkhistorisk reise for de som var unge når rocken kom. Den musikken som treffer deg i ungdomstiden blir værende med deg resten av livet, og nettopp dette skal hentes frem i seniorpop.» Vi går fra Engelsborg kl. 12.00.

KONTAKTINFORMASJON

Pårørendeskolen for pårørende til personer med demens

Helgesensgate 62, 0558 Oslo. Telefon: 99 29 72 88.

Kontaktperson: Benedikte G. Slørdal
kirkensbymisjon.no/parorendeskolen
Facebook: @Pårørendeskolen

Pårørendeskolen samarbeider med Nasjonalforeningen for folkehelsen, Oslo Demensforening. demensforeningen.no

Alle trenger møteplasser