

Aktiviteter ved Piloten Arena

- Vi tilbyr et bredt og variert månedsprogram med blant annet turgruppe og variert trim, kulturelle utflukter og konserter. Månedsprogram finner du på www.pilotenarena.no, eller i Piloten Arenas sine lokaler.
- Dagspris på kr: 50,- for deltakelse på dagsaktivitet. Annen pris kan forekomme på andre aktiviteter, da oppgis dette i månedsprogrammet.



Kontakt oss:



Piloten Arena
Generell informasjon

Telefon: **48041003**

piloten.arena@bva.oslo.kommune.no



Tone Rita Lyngmoen Longo
Frivillighetskoordinator

Telefon: **48041003**

tone.longo@bva.oslo.kommune.no



Trine Wasstrand
Hukommelseskonsulent

trine.wasstrand@bva.oslo.kommune.no

Adresse:
Piloten Arena
Pilotveien
0770 Oslo

Åpningstider:
Man.-ons.: 10.00 -14.00
Tors:11.00- 14.00
(turgruppe)

Kom innom eller ta kontakt med oss for
en uforpliktende prat!

www.pilotenarena.no



Piloten Arena
– En inspirerende og trygg møteplass

Velkommen til Piloten Arena

-En trygg og inspirerende møteplass
i Bydel Vestre Aker



Bydel
Vestre Aker

www.pilotenarena.no mail:
piloten.arena@.oslo.kommune.no

Dette er Piloten Arena:

- Et ressurscenter i regi av Bydel Vestre Aker, i samarbeid med frivillige
- For deg med begynnende hukommelsesproblemer eller demens
- For deg som er pårørende
- For deg som ønsker å bidra med frivillig arbeid



Tilbud til pårørende:

- Delta i et sosialt fellesskap med andre i samme situasjon
- Møte personale med kunnskap om demens
- Individuelle samtaler og veiledning
- Pårørendekurs hvert semester
- Mulighet for samtalegrupper



Bli frivillig?

Frivillige er viktige bidragsytere ved Piloten Arena, og er med på å fargelegge tilbudet. Dersom du ønsker å være et medmenneske som er med på å skape gode opplevelser, ta kontakt.

Som frivillig hos oss får du:

- Kunnskap om demens
- Tett oppfølging og veiledning
- Delta i et **flott** sosialt fellesskap
- Temakvelder og sosiale samlinger.

