












## Aktivitetsplan Piloten Arena Januar 2019

Dato	Aktivitet	Informasjon	Faktura sendes i begynnelsen av hver mnd
Torsdag 3. januar 18.00 - 20.00	18.00 Juletreff med Voksen menighet	Alle er hjertelig velkommen! Musikk/Opplesning/gang rundt juletre/kaffe servering	Ingen påmelding! 
Fredag 4.januar 10.00 - 14.00	 Godt nytt år! 1030 Ingrid sanpedagog	Årets første musikk kafe. Vi synger det nye året inn	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Mandag 7.januar 10.00 - 14.00	 10.30 Sangstund med Tobias	Rytmer og bevegelse	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Mandag 7.januar 10.00 - 14.00	 12.00 Pia`s nyttårsbingo med premier	Gode samtaler og litt Bingo	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Tirsdag 8.januar 10.30- 11.30	Sang og lyrikk med Sara	Tema lunsj/lyrikk årstid,kjærlighet eller musikk lyrikk fra en bestemt epoke	
Tirsdag 8.januar 10.00 - 14.00	 Lunsj 11.30 12.00 Vi spiller bowling og eventuelt andre spill	Vi kan også se på TV eller se på en film	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Onsdag 9.januar 10.00 - 14.00	 1030 Ingrid sangpedagog	Kjente og kjære toner	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Torsdag 10.januar 10.00 - 14.00	 10.30 Sangstund med Tobias 11.30 Turavgang	Musikk, gode samtaler og tur	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Fredag 11.januar 10.00 - 14.00	 1030 Ingrid sangpedagog	Vi synger og beveger oss sammen	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Mandag 14.januar 10.00 - 14.00	 10.15 Vi reiser til Teknisk Museum	Påmelding innen onsdag 9.januar til Tone Longo tlf: 480 41 003 piloten.arena@bva.oslo.kommune.no	Ta med penger til taxi og besøk på kafe.

Tirsdag 15.januar 10.00 - 14.00		10.30 Sang og lyrikk med Sara	Tema lunsj/lyrikk årstid, kjærlighet eller musikk lyrikk fra en bestemt epoke	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Onsdag 16.januar 10.00 - 14.00		1030 Ingrid sangpedagog	Kjente og kjære melodier	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Torsdag 17.januar 10.00 - 14.00		10.30 Sangstund med Tobias	Gode rytmer og bevegelser	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Torsdag 17.januar 10.00 - 14.00		11.30 Turavgang (tilpasses deltagerne)		Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Fredag 18.januar 10.00 - 14.00		1030 Ingrid sangpedagog	Vi synger og beveger oss sammen	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Mandag 21.januar 10.00 - 14.00		10.30 Sangstund med Tobias	Rytmiske vibber	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Mandag 21.januar 10.00 - 14.00		12.00 Allsang med Vidar og Monica	Gjest og allsang	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj (Vi sender faktura i begynnelsen av hver mnd)
Tirsdag 22.januar 10.00 - 14.00		10.30 Sang og lyrikk med Sara	Tema lunsj/lyrikk årstid, kjærlighet eller musikk lyrikk fra en bestemt epoke	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Onsdag 23.januar 10.00 - 14.00		10.30 Sangpedagog Ingrid	Sang og moro!	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Onsdag 23.januar 10.00 - 14.00		12.00 Emil Tjore spiller gitar og synger	Gjest og allsang	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj (Vi sender faktura i begynnelsen av hver mnd)
Torsdag 24.januar 10.00 - 14.00		10.30 Sangstund med Tobias 11.30 Turavgang	Bevegelser og sang	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj (Vi sender faktura i begynnelsen av hver mnd)
Fredag 25.januar 10.00 - 14.00		1030 Ingrid sangpedagog	Vi gleder oss med Ingrid	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Lørdag 26.januar 10.00 - 14.00		Musikkafe og samtaler	Vi møtes over en kopp kaffe	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Mandag 28.januar 10.00 - 14.00		1030 Sangstund med Tobias	Vi koser oss sammen med Tobias	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj

Mandag 28.januar 10.00 - 14.00	12.00 Johan og Sverre spiller 60 talls musikk	Vi koser oss med 60 -talls musikk	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Tirsdag 29.januar 10.00 - 14.00	10.30 Sang og lyrikk med Sara	Tema lunsj/lyrikk årstid, kjærlighet eller musikk lyrikk fra en bestemt epoke	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Tirsdag 29.januar 10.00 - 14.00	12.00 Pia's Bowling	Hvem vinner? Premie.	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Onsdag 30.januar 10.00 - 14.00	 1030 Ingrid sangpedagog	Vi synger og beveger oss sammen	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Torsdag 31.januar 10.30 - 11.30	 1030 Sangstund med Tobias	Rytmer og moro!	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Torsdag 31.januar 10.00 - 14.00	11.30 Turavgang (tilpasses deltagerne)	Vi går kl. 11.30 fra Piloten Arena. Turen tilpasses etter hvem som deltar.	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj