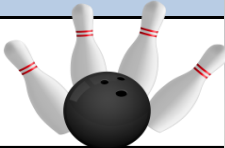


 Piloten Arena <small>- En inspirerende og trygg møteplass</small>				Aktivitetsplan Piloten Arena mars 2019			
Dato	Aktivitet	Informasjon		Faktura sendes i begynnelsen av hver mnd			
Fredag 1.mars 10.00 - 14.00	1030 Ingrid sanpedagog	Syng og vær glad!		Dagspris: 50,- m/enkel lunsj			
Mandag 4.mars 10.00 - 14.00	10.30 Sangstund med Tobias	Rytmer og bevegelse		Dagspris: 50,- m/enkel lunsj			
Mandag 4.mars 10.00 - 14.00	12.30 Pia`s bingo med premier	Gode samtaler og litt Bingo		Dagspris: 50,- m/enkel lunsj			
Tirsdag 5.mars 10.00 - 14.00	Lunsj 11.30	Vi drar til Frognerparken etter lunsj.		Dagspris: 50,- m/enkel lunsj			
Onsdag 6.mars 10.00 - 14.00	1030 Ingrid sangpedagog	Kjente og kjære toner med bevegelse		Dagspris: 50,- m/enkel lunsj			
Torsdag 7.mars 10.00 - 14.00	10.30 Sangstund med Tobias 12.00 Turavgang	Musikk, gode samtaler og tur		Dagspris: 50,- m/enkel lunsj			
Fredag 8.mars 10.00 - 14.00	1030 Ingrid sangpedagog	Vi synger og beveger oss sammen		Dagspris: 50,- m/enkel lunsj			
Mandag 11.mars 10.00 - 14.00	10.30 Sangstund med Tobias	Rytmer og bevegelse		Dagspris: 50,- m/enkel lunsj			
Tirsdag 12.mars 10.00 - 14.00	11.30 Lunsj 12.15 PIAS bingo			Dagspris: 50,- m/enkel lunsj			

Onsdag 13.mars 10.00 - 14.00	1030 Ingrid sangpedagog	Kjente og kjære melodier med litt trim	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Torsdag 14.mars 10.00 - 14.00	10.30 Sangstund med Tobias	Gode rytmer og bevegelser	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Fredag 15.mars 10.00 - 14.00	1030 Ingrid sangpedagog 12.00 Vi drar på tur	Vi synger og beveger oss sammen	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Mandag 18.mars 10.00 - 14.00	10.30 Teknisk museum "De nære ting"	Vi reiser fra Piloten 10.30 Vi spiser litt lunsj da vi er tilbake fra tur	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Tirsdag 19.mars 10.00 - 14.00	11.30 Lunsj 12.15 PIA s bowling		Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Onsdag 20.mars 10.00 - 14.00	1030 Ingrid sangpedagog	Vi gleder oss med Ingrid	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Torsdag 21.mars 10.00 - 14.00	10.30 Sangstund med Tobias 11.30 Turavgang	Bevegelser og sang	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Fredag 22.mars 10.00 - 14.00	1030 Ingrid sangpedagog	Vi gleder oss med Ingrid	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Lørdag 23.mars 10.00 - 14.00	12.00 varm lunsj PÅMELDING	Mester kokken Arvid Skogseth og Jaquelin Næss lager 3 retter	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj

Mandag 25.mars 10.00 - 14.00	1030 Sangstund med Tobias	Vi koser oss sammen med Tobias	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Mandag 25.mars 10.00 - 14.00	12.00 Johan og Sverre spiller 60 talls musikk	Vi koser oss med 60 -talls musikk	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Tirsdag 26.mars 10.00 - 14.00	10.30 Sang og lyrikk med Sara	Tema lunsj/lyrikk årstid, kjærlighet eller musikk lyrikk fra en bestemt epoke	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Tirsdag 26.mars 10.00 - 14.00	12.00 Pia's Bowling	Hvem vinner? Premie.	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Onsdag 27.mars 10.00 - 14.00	1030 Ingrid sangpedagog	Vi synger og beveger oss sammen	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Torsdag 28.mars 10.30 - 11.30	1030 Sangstund med Tobias	Rytmer og moro!	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Fredag 29.mars 10.30 - 11.30	1030 Lunsj og lyrikk med Sara	Tema lunsj/lyrikk årstid, kjærlighet eller musikk lyrikk fra en bestemt epoke	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj

Lørdag 30.mars 10.30 - 14.00	12.00 Spis med meg! 13.00 Emil Tjore synger og spiller gitar	Mesterkokk Arvid Skogseth og Jaquelin Næss lager lunsj.	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
---------------------------------	--------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	---------------------------------

Koordinator Tone Longo tlf: 480 41 003

Koordinator Tone Longo tlf: 480 41 003



Koordinator Tone Longo tlf: 480 41 003

Koordinator Tone Longo tlf: 480 41 003