

Program våren 2019

Pårørendeskolen **DEMENS**

Pårørendeskolen arrangerer kurs
og samtalegrupper for pårørende
til personer med demens.



Pårørendeskolen DEMENS

Pårørendeskolen arrangerer kurs og samtalegrupper for pårørende til personer med demens.

Pårørendeskolen er et gratis, by omfattende tilbud. Påmelding er bindende.

Kurset skal gi deg som pårørende:

- Kunnskap om sykdommen og hjelpeapparatet.
- Verktøy å bruke i møte med den syke slik at begge blir ivaretatt.
- Oppløve mestring og livskvalitet i en utfordrende situasjon
- Redskaper til å være en ressurs i samhandling med hjelpeapparatet.

Pårørendeskolen arrangerer kurs bestående av fire kurskvelder av til sammen 12 timer. Temaer tas opp gjennom foredrag og samtaler med andre.

Kursene får svært gode tilbakemeldinger. Både pårørende til personer som er tidlig i sykdomsfasen og de med langkommen demens har deltatt på dette kurset. Kurset har stor praktisk relevans i forhold til egen situasjon.

Pårørendeskolens tilbud finansieres med midler fra Oslo kommune, Kirkens Bymisjon, Baches legat og statlige tilskuddsmidler.

Velkommen til pårørendekurs!



KONTAKT OSS

Ved spørsmål eller påmelding, ta kontakt med leder av Pårørendeskolen Benedikte Guttormsen Slørdal på tlf. 992 97 288.

Pårørendeskolen for pårørende til personer med demens

Helgesensgate 62, 0558 Oslo
Telefon 992 97 288
kirkensbymisjon.no/parorendeskolen
Facebook: @Pårørendeskolen

Pårørendeskolen samarbeider også med Nasjonalforening for folkehelse, Oslo demensforening. Demensforening.no

Program våren 2019

JANUAR

Kurskveld på mandager

Sted: Nordre Aker, Pastor Fangensvei 22 Seniorhus

Datoer: 07.01, 14.01, 21.01, 28.01

Klokkeslett: 18.00–21.00

FEBRUAR/MARS

Kurskveld på onsdager

Sted: Gamle Oslo, Kampen Omsorg+, Norderhovgt. 10

Datoer: 06.02, 13.02, 27.02, 06.03

Klokkeslett: 18.00–21.00

MARS/APRIL

Kurskveld på mandager

Sted: Østensjø, Utmarkveien 2 Omsorg+ og nærmiljøsententer

Datoer: 18.03, 25.03, 01.04, 08.04

Klokkeslett: 18:00-21:00

PÅMELDING

kirkensbymisjon.no/parorendeskolen eller ta kontakt.

SAMTALEGRUPPER

Samtalegrupper for pårørende til personer med demens

Oppstart mandag 14.01, deretter annenhver mandag (ulike uker)

Klokkeslett: 12.30–14.00

Adresse: Engelsborg ressurscenter for eldre og pårørende, Helgesensgate 62, 0558 Oslo

Samtalegruppe for pårørende til personer med demens – ettermiddag

Oppstart torsdag 17.01, deretter annenhver torsdag (ulike uker)

Klokkeslett: 17.00–18.30

Adresse: Engelsborg ressurscenter for eldre og pårørende, Helgesensgate 62, 0558 Oslo

Samtalegruppe for pårørende til eldre personer med demens

Oppstart mandag 14.01, deretter første mandag i måneden

Klokkeslett: 19.00–21.00

Adresse: St. Hanshaugen seniorsenter, Lovisenberggata 4 E, 0456 Oslo

TILBUD TIL PERSONER MED DEMENS

Samtalegruppe «Ariadne»

Oppstart onsdag 16.01, deretter annenhver onsdag

Klokkeslett: 13.00–14.30

Adresse: Engelsborg ressursenter for eldre og pårørende, Helgesengate 62, 0558 Oslo

Lørdagstreff

For personer med demens, deres pårørende og venner. Treffene annonserer på vår Facebook-side. Har du spørsmål knyttet til Lørdagstreffet, ta kontakt med Benedikte på tlf. 992 97 288.

Bøker og publikasjoner

«**Bestefar på rømmen**», en bok for barn om demens. Skrevet av prisbelønnet forfatter Simon Stranger. Barn fra 8 år og oppover. Vi selger bøker og publikasjoner innenfor eldre feltet utgitt av Kirkens Bymisjon.



For mer informasjon og bestilling:
kirkensbymisjon.no/utgivelser.
Følg Pårørendeskolen på Facebook.

Alle trenger møteplasser

kirkensbymisjon.no/parorendeskolen