


















**Piloten Arena**

– En inspirerende og trygg møteplass

**Aktivitetsplan Piloten Arena april 2019**

Dato	Aktivitet	Informasjon
Mandag 1.april 10.00 - 14.00	10.30 Sangstund med Tobias 	Rytmer og bevegelse
Mandag 1.april 10.00 - 14.00	12.30 Pia`s bingo med premier	Gode samtaler og litt Bingo 
Mandag 1.april	11.00 Vil du være med på sykkeltur (passasjer)	
Tirsdag 2.april 10.00 - 14.00	Lunsj 11.30 12.00 Vi drar på tur med Rosabussen	"Ingen vet hvor haren hopper" Ta med Ruterkort og penger til kafe
Onsdag 3.april 10.00 - 14.00	1030 Ingrid sangpedagog 	Kjente og kjære toner
Onsdag 3.april 10.00 - 14.00	11.30 Lunsj 12.00 Vi drar på tur med Rosabuss	"Ingen vet hvor haren hopper" Ta med Ruterkort og penger til kafe
Torsdag 4.april 10.00 - 14.00	10.30 Sangstund med Tobias 11.30 Lunsj 12.00 Turavgang 	Musikk, gode samtaler og tur
Fredag 5.april 10.00 - 14.00	1030 Ingrid sangpedagog 	Vi synger og beveger oss sammen
Fredag 5.april 10.00 - 14.00	11.30 Lunsj 12.00 Tur	"Ingen vet hvor haren hopper" Ta med Ruterkort og penger til kafe
Mandag 8.april 10.00 - 14.00	10.30 Sangstund med Tobias 	Rytmer og bevegelse
Mandag 8.april 10.00 - 14.00	12.00 Vi drar på tur til Oslo sentrum	Ta med penger til kafe. Vi blir kjørt av frivillighets bussen
Tirsdag 9.april 10.00 - 14.00	11.30 Lunsj 12.00 Vi drar på tur	Vi drar til Aslakveien 14 a Påskemesse
Onsdag 10.april 10.00 - 14.00	1030 Ingrid sangpedagog 11.30 Lunsj 12.00 Vi drar på tur 	Kjente og kjære melodier Ikke glem Ruterkort
Torsdag 11.april 10.00 - 14.00	10.30 Sangstund med Tobias 	Gode rytmer og bevegelser

## Aktivitetsplan Piloten Arena april 2019

 <b>Piloten Arena</b> <small>- En inspirerende og trygg møteplass</small>		
Fredag 12.april 10.00 - 14.00	1030 Ingrid sangpedagog 	Vi synger og beveger oss sammen
Mandag 15.april TIL	<b>PÅSKEFERIE</b>	<b>GOD PÅSKE</b> 
Tirsdag 23.april 10.00 - 14.00	11.30 LUNSJ 12.00 Pia's Bowling	Hvem vinner? Premie.
Onsdag 24.april 10.00 - 14.00	1030 Ingrid sangpedagog 	Vi synger og beveger oss sammen
Torsdag 25.april 10.30 - 11.30	1030 Sangstund med Tobias 	Rytmer og moro!
Fredag 26.april 10.00 - 14.00	1030 Ingrid sangpedagog 	Vi synger og beveger oss sammen
Lørdag 27.april 10.30 - 14.00	Spis med meg!	Vi spiser varm lunsj laget av kokk
Mandag 29.april 10.00 - 14.00	10.30 Sangstund med Tobias 	Rytmiske vibber
Mandag 29.april 10.00 - 14.00	12.00 60 tall musikk med Sverre og Johan	Gjest og allsang
Tirsdag 30.april 10.00 - 14.00	10.00 Vi drar til Folkemuseet med minner 	Møte Vi reiser kollektivt. Ta med ruterkort og penger til kafe

Det sendes faktura i begynnelsen av hver måned. Dagspris er 50,-

Frivillighetskoordinator Tone Longo tlf: 480 41 003

Frivillighetskoordinator Tone Longo tlf: 480 41 003