

## Aktivitetsplan Piloten Arena September 2019

Dato	Aktivitet	Informasjon	Faktura sendes i begynnelsen av hver mnd
Mandag 2.September 10.00 - 15.00	11.30 Vi drar på tur til Operaen.	Vi blir hentet av frivillighetsbussen. Ta med penger til kafe.	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Tirsdag 3.September	10.30 Avreise til Norsk Folkemuseum	13.00 Omvisning Møte med minner " <b>Finmark</b> "	Ta med ruterkort da vi reiser kollektivt. Dagspris: 50,- Ta med penger til kafe.
Onsdag 4.September 10.00 - 14.00	1030 Ingrid sangpedagog 11.30 Lunsj 12.00 Turavgang	Kjente og kjære melodier Vi drar på tur.	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj Vi bruker ruterkort til Aldersvennlig transport <b>ROSA BUSS</b>
Torsdag 5.September 10.00 - 14.00	11.30 Lunsj 12.00 Turdag	Gode rytmer og bevegelser. Ta med ruterkort.	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Fredag 6.September 10.00 - 14.00	1030 Ingrid sangpedagog 11.30 Lunsj 12.00 Turavgang	Kjente og kjære melodier Vi drar på tur.	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj Vi bruker ruterkort til Aldersvennlig transport <b>ROSA BUSS</b>

Mandag 9.September 10.00 - 14.00	11.30 Lunsj 12.00 Vi går på tur	Ta med ruterkort. Vi drar med <b>ROSA BUSS</b>	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj Vi bruker ruterkort til Aldersvennlig transport ROSA BUSS
Tirsdag 10.September 10.00 - 14.00	11.30 lunsj 12.00 Vi drar på tur	Ta med penger til kafe og ruterkort. Vi drar med <b>ROSA BUSS</b>	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj Vi bruker ruterkort til Aldersvennlig transport <b>ROSA BUSS</b>
Onsdag 11.September 10.00 - 14.00	10.30 Sangpedagog Ingrid 11.30 Lunsj 12.00 Vi drar på tur	Sang og moro! Vi drar på tur. Ingen vet hvor haren hopper	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj Vi bruker ruterkort til Aldersvennlig transport ROSA BUSS
Torsdag 12.September 10.00 - 14.00	11.30 Lunsj 12.00 Turdag	Ta med ruterkort.	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Fredag 13.September 10.00 - 14.00	1030 Ingrid sangpedagog 11.30 Lunsj 12.00 Turavgang	<b>Vi drar på tur med ROSA BUSS Ta med ruterkort</b>	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj Vi bruker ruterkort til Aldersvennlig transport <b>ROSA BUSS</b>
Mandag 16.September 10.00 - 15.00	12.00 Vi blir hentet av frivillighetsbussen	Vi drar til Skimuseet. Avgang ca kl 1130. Ta med penger til kafe.	Dagspris: 50,-

Tirsdag 17.September 10.00 - 14.00	11.30 Vi spiser lunsj 12.00 Vi drar på tur	<b>Vi drar på tur med ROSA BUSS Ta med ruterkort</b>	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj Vi bruker ruterkort til Aldersvennlig transport <b>ROSA BUSS</b>
Onsdag 18.September 10.00 - 14.00	1030 Ingrid sangpedagog 11.30 Lunsj 12.00 Vi drar på tur	Ut på tur. Ingen vet hvor haren hopper.	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj Vi bruker ruterkort til Aldersvennlig transport <b>ROSA BUSS</b>
Torsdag 19.September 10.30 - 11.30	11.30 Lunsj 12.00 Vi går på tur	Gode rytmer og bevegelser.	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj Vi bruker ruterkort til Aldersvennlig transport <b>ROSA BUSS</b>
Fredag 20.September 10.00 - 14.00	1030 Ingrid sangpedagog 12:00 Vi drar til Oslo skolemuseum	<b>Vi drar på tur med ROSA BUSS Ta med ruterkort</b>	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj Vi bruker ruterkort til Aldersvennlig transport <b>ROSA BUSS</b>
Mandag 23.September 10.00 - 14.00	11.30 lunsj 12.00 Kunstutstilling Erik Zimmerlund	Erik Zimmerlund stiller ut sine bilder på Piloten Arena	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Tirsdag 24.September 10.00 - 14.00	1030 Ingrid sangpedagog 11.30 Lunsj 12.00 Turavgang	<b>Vi drar på tur med ROSA BUSS</b>	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj Vi bruker ruterkort til Aldersvennlig transport <b>ROSA BUSS</b>

Onsdag 25.September 10.30 - 11.30	1030 Ingrid sangpedagog 12:00 Vi drar på tur	Rytmer og moro!	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj Vi bruker ruterkort til Aldersvennlig transport <b>ROSA BUSS</b>
Torsdag 26.September 10.00 - 15.00	11.30 Lunsj	<b>Vi drar på tur med ROSA BUSS Ta med ruterkort</b>	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj
Fredag 27.September 10.00 - 14.00	1030 Ingrid sangpedagog 12:00 Vi drar til <b>Oslo skolemuseum</b>	<b>Vi drar på tur med ROSA BUSS Ta med ruterkort</b>	Dagspris: 50,- m/enkel lunsj Vi bruker ruterkort til Aldersvennlig transport <b>ROSA BUSS</b>
Lørdag 28.September 10.30 - 14.00	Spis med oss	13.00 Det serveres varm lunsj. Vi har kokk som lager ernæringsrik lunsj.	Påmelding til Tone: 48041003
Mandag 30.September 10.00 - 14.00	11.30 lunsj 12.00 Vi blir hentet av frivillighetsbussen	Vi drar på tur til Akershus festning.	Dagspris: 50,-