



Piloten Arena

– En inspirerende og trygg møteplass

Vi har åpent hver dag fra 10 – 14

Lunsj serveres hver dag fra 11.30

Piloten Arena er et ressurscenter og aktivitetstilbud til personer med begynnende hukommelsesproblemer eller demens og deres pårørende i Vestre Aker bydel. Frivillige har vært viktige bidragsytere ved Piloten Arena dette året også. Deltakerne som benytter våre tilbud skal kunne ha utbytte av å delta i en sosial sammenheng og aktiviteter med flere mennesker. Deltakerne har ikke behov for «en- til-en- oppfølging» av ansatte. Vi har hatt ulike tilrettelagte aktiviteter, sosialt fellesskap med andre i samme situasjon og oppfølging fra dyktige ansatte. Vi har satset på å skape et bredt tilbud, med fokus på fysisk aktivitet, god mat og kulturopplevelser. Ved Piloten Arena har vi lagt til rette for en møteplass hvor deltager har sagt til oss at de har opplevd mestring og inspirasjon i hverdagen.

Det skjer noe på Piloten Arena hver dag. I tillegg til de planlagte aktiviteter, spiller vi spill, bowling, går turer eller ser på film. Enkel lunsj og kaffekosen er vel så viktig i hverdagen. Hver deltager betaler 50,- pr dag. Det sendes ut faktura hver måned. Ta gjerne kontakt med meg dersom det er noe annet dere lurer på eller har noen gode ideer. Programmene våre ligger på vår hjemmeside: www.pilotenarena.no Dere kan også lese om oss i Akersposten.no

Tone Rita Lyngmoen Longo

Frivillighetskoordinator

Tlf: 48 04 10 03

E-mail: tone.longo@bva.oslo.kommune.no

Vi har åpent hver dag fra 10 – 14 med lunsj 11.30 Januar 2020

Mandag 13. januar	Teknisk Museum Omvisning kl 1300 – 14.30	Vi reiser med Frivilligbussen kl 12.30 og blir kjørt tilbake kl 15.00
Onsdag 15.januar	Sangstund med Ingrid Sangpedagog	10.30 – 11.30 på Piloten Arena Pilotveien 6
Onsdag 15.januar	Andre Mensendieck trening	14.30 -15.30 Trening på Piloten Arena. GRATIS
Torsdag 16.januar	Turdag	Vi går på tur i nærmiljøet kl 1200 Avgang fra Piloten Arena Pilotveien 6.
Onsdag 22.januar	Sangstund med Ingrid Sangpedagog	10.30 – 11.30 på Piloten Arena Pilotveien 6
Onsdag 22.januar	Tredje Mensendieck trening	14.30 -15.30 Trening på Piloten Arena. GRATIS
Torsdag 23.januar	Turdag	Vi går på tur i nærmiljøet kl 1200 Avgang fra Piloten Arena Pilotveien 6.
Fredag 24.januar	Konsert med Sverre og Johan	12.00 De spiller 60 talls musikk
Mandag 27.januar	Vi drar til Munchmuseet. Omvisningen starter kl. 1300	Vi reiser kollektivt ca kl 12.00. Ta med RUTER kort.
Onsdag 29.januar	Fjerde Mensendieck trening	14.30 -15.30 Trening på Piloten Arena. GRATIS
Torsdag 30.januar	Turdag	Vi går på tur i nærmiljøet kl 1200 Avgang fra Piloten Arena Pilotveien 6.

Vi har åpent hver dag fra 10 – 14 med lunsj 11.30

Februar 2020

Onsdag 5.februar	Femte Mensendieck trening	14.30 -15.30 Trening på Piloten Arena. GRATIS
Torsdag 6.februar	Turdag	Vi går på tur i nærmiljøet kl 1200 Avgang fra Piloten Arena Pilotveien 6.
Fredag 14.februar	Teater Nylonstrømpens historie. Spilles på Piloten Arena Pilotveien 6.	14.00 Billetter må bestilles hos Tone Longo tlf. 48041003 GRATIS Transport kan bestilles av frivillighetsentralen.
Onsdag 19.februar	Sjette Mensendieck trening	14.30 -15.30 Trening på Piloten Arena. GRATIS
Mandag 17.februar	Konsert med Sverre og Johan	12.00 De spiller 60 talls musikk
Torsdag 20 februar	Turdag	Vi går på tur i nærmiljøet kl 1200 Avgang fra Piloten Arena Pilotveien 6.
Tirsdag 18.februar	Vi drar til Folkemuseet. Omvisningen starter kl 1300	Vi reiser kollektivt ca 1150 fra Pilotveien 6. Ta med RUTER kort.
Torsdag 27 februar	Turdag	Vi går på tur i nærmiljøet kl 1200 Avgang fra Piloten Arena Pilotveien 6.